

Kørestop – den svære snak

En trafikfarlig sygdom, fx demens, kommer langsomt snigende. Ofte opdages det af en nær pårørende som dig, før den syge selv erkender, at noget er galt.

For mange er der en del følelser forbundet med at skulle opgive kørekortet og den frihed, som bilen giver. Med kørestoppet slutter et kapitel i ens liv, og man vil pludselig være tvunget til at finde andre måder at transportere sig på.

Det er en god ide, at du forbereder dig lidt og afstemmer med resten af familien inden den svære snak med din ægtefælle, mor/far eller andet familiemedlem.

Hvad er fx dine egne tanker om alderdom, bilkørsel og trafikfarlige sygdomme?

Start her:

5 spørgsmål til din egen forberedelse

- Hvis du er bekymret for, om et familiemedlem er rask nok til at køre bil, er det så i orden at kontakte personens læge og bede lægen om at tage emnet op? Hvorfor? Hvorfor ikke?
- Hvem synes du har ansvaret for at tage kørekortet fra en person med fx demens? Er det dig som pårørende, lægen, politiet eller en helt fjerde?
- Hvad ville du gøre, hvis du fandt ud af, at dit familiemedlem havde været indblandet i flere farlige situationer i trafikken?
- Hvornår præcist bør man stoppe med at køre bil, fx ved demens? Er det allerede ved mistanken om demens? Er det i forbindelse med udredningen, eller først når diagnosen er stillet?
- Hvis man ikke længere må køre bil, er det så sikkert nok at køre på knallert, elcykel eller cykel i stedet for?

Når du er forberedt og klar:

5 spørgsmål til den svære snak



- Hvordan går det egentlig med at køre bil for tiden? Hvornår har du sidst været ude at køre? Kører du stadig meget/lidt eller...?
- Når du på et tidspunkt ikke længere bør køre bil, hvem synes du så skal fortælle dig det?
- Er det mig, der skal sige stop, eller vil du hellere have, at din læge gør det? Hvis det er lægen, skal jeg så tage med dig til lægen - eller vil du gerne have en anden med?
- Når du på et tidspunkt ikke længere kører bil, hvordan forestiller du dig så, at du kan komme ud at handle, på besøg, i klubben/til motion/til foredrag osv.
- Hvem vil du gerne have til at hjælpe dig med at komme rundt?
Her kan du fx tilbyde at være chauffør. Eller måske kan børnebørn, naboer eller andre tæt på hjælpe med kørsel. Du kan også tilbyde at undersøge bus- og tog-køreplaner, flextrafik eller hvad det koster at køre i taxa.



*Overskud til hinanden
- i trafikken*